

**ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE JUNIO CIAM 2024**  
**PANEL FOTOGRAFICO**

**ACTIVIDADES**

➤ **ATENCIÓN A VECINOS – INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y ACTUALIZACIÓN AL APLICATIVO SIRCIAM**

**Detallar:** Se atiende dando información a los vecinos que solicitan inscribirse al CIAM tanto presencial como por teléfono, WhatsApp, y vía email. También se da información a los usuarios de los talleres que se dictan, horarios y servicios que se brinda. El mes de junio se llegó a inscribir a 15 nuevos usuarios.



### ➤ SERVICIO DE PODOLOGIA

El servicio de podología se realiza los días lunes, miércoles y viernes de 8 am a 1 pm, previa cita telefónica. Este mes de junio se atendió a 57 PAM.



### ➤ SERVICIO DE REFLEXOLOGIA

El servicio de reflexología podal se realiza los días lunes, miércoles y viernes de 8 am a 1 pm, previa cita. Este mes de junio se atendió a 32 PAM.



## CAMPAÑAS DE SALUD

Este mes se realizó 14 campañas médicas para el adulto mayor los días lunes, miércoles y sábado del mes de junio, aplicando la ozonoterapia para el tratamiento de los dolores articulares como, dolor de espalda, lesión de meniscos, artrosis, condromalacia, dolor de manos y lumbalgias, los días sábados se realiza aplicación de Vitamina B12 y vitamina C y campañas oftalmológicas, todas las campañas son gratuitas. Según la evaluación del médico los señores comienzan hacer sus tratamientos médicos. Se atendió este mes a 800 PAM.

## CAMPAÑAS DE OZONOTERAPIA CAMPAÑAS DE SALUD



**Lunes 02**  
 Terapia para el dolor con ozonoterapia, dolor de espalda, cistitis, hernia discal, evaluación médica.  
 ● 9 AM - 1 PM

---

**Miércoles 03**  
 Terapia para el dolor con ozonoterapia, dolor de rodilla, artrosis y meniscos, evaluación médica.  
 ● 9 AM - 1 PM / 2 - 3:30 PM

---

**Sábado 06**  
 Aplicación endovenosa, vitamina C, complejo B, ozonoterapia, evaluación médica articular.  
 ● 9 AM - 1 PM

**CIAM - Jr. Grau 414**

**Lunes 02**  
 Terapia para el dolor con ozonoterapia, dolor de hombro, muñeca rotador, tendinitis, evaluación médica articular.  
 ● 9 AM - 1 PM

---

**Miércoles 03**  
 Terapia para el dolor con ozonoterapia, dolor de cadera, artrosis, osteoporosis, evaluación médica.  
 ● 9 AM - 1 PM / 2 - 3:30 PM

---

**Sábado 06**  
 Aplicación endovenosa, ocel de vitaminas, vitamina C, biotina, glutación evaluación médica articular.  
 ● 9 AM - 1 PM

**CIAM - Jr. Grau 414**

**1. Lunes 11**  
Terapia para el dolor con acupuntura, dolor muscular, cansancio, insomnio, fibromialgia, evaluación médica.  
● 9 AM - 1 PM.

**2. Miércoles 13**  
Terapia para el dolor con acupuntura, tratamiento para las vísceras, evaluación médica.  
● 9 AM - 1 PM, / 2 - 3:30 PM.

**3. Sábado 16**  
Aplicación endovenosa, autohemoterapia acupuntura, fuerza muscular, vitáminas, evaluación médica articular.  
● 9 AM - 1 PM.

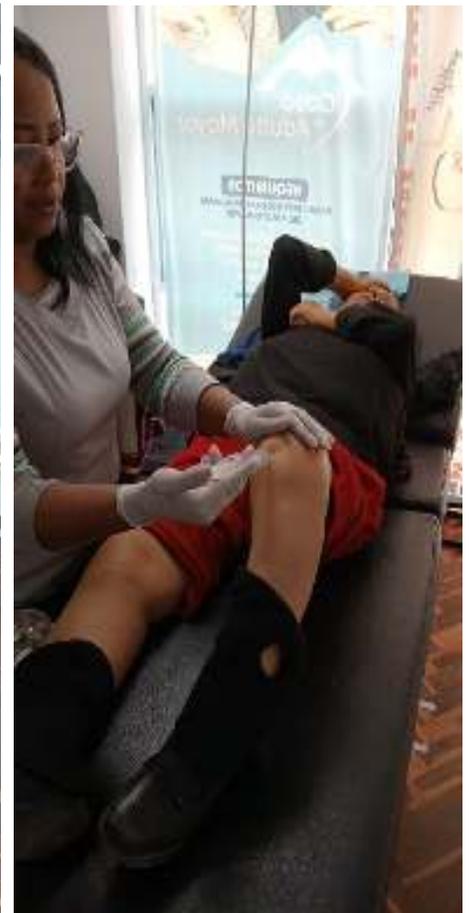
**CIAM - Jr. Grau 416**

**4. Lunes 21**  
Terapia para el dolor con acupuntura, cistitis, hernia discal.  
● 9 AM - 1 PM.

**5. Miércoles 23**  
Aplicación endovenosa, complejo B, evaluación médica articular.  
● 9 AM - 1 PM, / 2 - 3:30 PM.

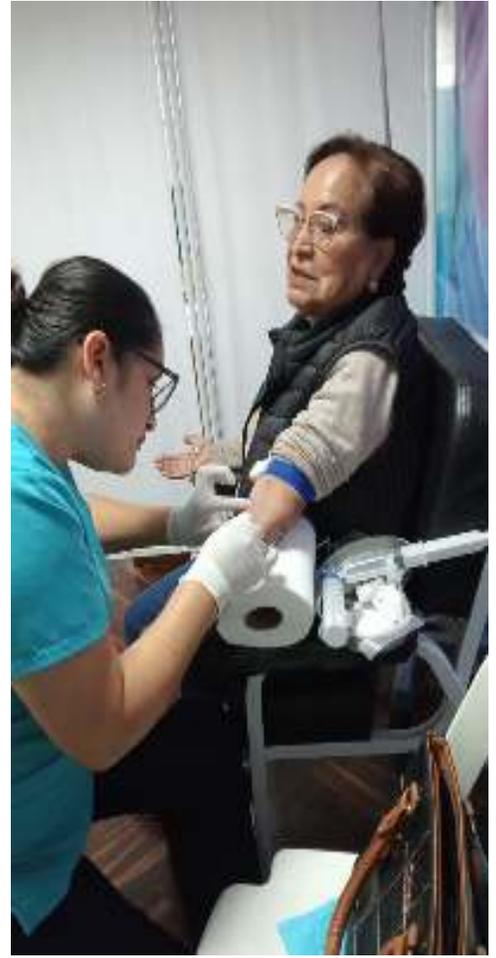
**6. Sábado 26**  
Aplicación endovenosa, vitamina C, complejo B, autohemoterapia.  
● 9 AM - 1 PM.

**CIAM - Jr. Grau 416**



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”





“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”





**CAMPAÑAS OFTALMOLOGICAS**

MUNICIPALIDAD  
**San Miguel**  
CONTIGO SIEMPRE

**MEGAVISION**  
CENTRO OPTICO

**"CAMPAÑA DE SALUD VISUAL PREVENTIVA PARA EL ADULTO MAYOR DEL DISTRITO DE SAN MIGUEL Y PUBLICO EN GENERAL EN EL LOCAL DE LA CASA DEL ADULTO MAYOR"**




**BENEFICIOS:**

- MEDICIÓN DE LA VISTA GRATUITA
- EXAMEN REFRACTIVA COMPUTARIZADA
- DESCARTE DE PATOLOGÍAS OCULARES
- REFRACCIÓN MANUAL FINAL

**PROMOCIÓN EN TODOS SUS PRODUCTOS! 30% desct.**

**SÁBADO 8 Y SÁBADO 22 DE JUNIO DE 2024**  
LUGAR: Calle Miguel Grau 414, San Miguel  
HORARIO: de 09.00am, A 5.00pm.



MUNICIPALIDAD  
**San Miguel**  
CONTIGO SIEMPRE

**EDUARDO BLESS**  
ALCALDE

**CAMPAÑA DE SALUD VISUAL**

SÁBADO 22 DE JUNIO  
9 AM a 5 PM  
CIAM  
JR. GRAU 414





## ACTIVIDADES DE LOS TALLERES

### TALLER DE MEMORIA COGNITIVA

El Centro Integral del Adulto Mayor este mes de mayo continua con el taller de Memoria Cognitiva dictado por la Psicóloga Nancy Villar Aranda tiene mucha acogida por el desempeño excelente de la profesional. Los días lunes contamos con 25 asistentes. Los días jueves contamos con 15 asistentes y los días viernes con 28 asistentes.



### TALLER DE TEJIDOS INTERMEDIO Y AVANZADO

Este taller es dirigido por la profesora Gloria Bastos Guerra de Runzer. se dicta los días martes y jueves en dos turnos, Mañana de 10 am a 12 m y en la tarde de 2.30 pm s 4.30 pm. Tenemos un total de 40 alumnas que asisten a esta actividad.

#### MARTES DE 10:00 A 12:00 PM



#### MARTES DE 2:30 A 4:30 PM



**JUEVES DE 10:00 A 12:00 M**



### **TALLER DE TEJIDOS BASICO**

Este taller cuenta con 25 asistentes se realiza los días lunes de 3:30 pm a 5:30 y los jueves de 12m a 1:00 pm en el centro integral del Adulto Mayor.



### **TALLER DE MANUALIDADES**

Este taller se dicta los días jueves de 2:30 a 4:30 pm, asistiendo 15 PAM.



### **TALLER DE MARINERA NORTEÑA**

En el tercer piso del Centro del Adulto Mayor, se realiza el taller de Marinera Norteña, dirigido por la profesora Rosalía Corvera, los horarios de la mañana horas que van desde las 10 am hasta la 1 pm. Tiene Básico I, Básico II y Pre intermedio. Contando con 40 PAM asistentes. Este taller se dicta de manera autofinanciado los días lunes, miércoles, viernes y sábado.



### **TALLER DE TANGO**

Dirigido por la Profesora Cecilia Guevara de amplia trayectoria. Aproximadamente hay 18 inscritos. Las clases se dictan los lunes y miércoles de 5.20 pm a 7:00 pm. Este taller es autofinanciado.



### **TALLER DE DANZAS**

Este taller se dicta los días lunes y martes de 3:00 a 4:00 pm donde asisten 20 adultas Mayores.



### **TALLER DE GUITARRA**

Se dictan los días lunes y miércoles de 5:00 a 7:00 pm. Contando con 10 asistentes. Este taller se dicta de manera autofinanciado.



### TALLER DE INGLES

Se dictan los días martes de 9:00 a 12:00 m donde se divide en ingles básicas, intermedias y avanzadas. Teniendo 18 PAM asistentes en los diferentes turnos. Este taller se dicta de manera autofinanciado.



### TALLER DE YOGA

El taller se realiza los días martes y jueves de 11:00 am a 1:00 pm. Asistiendo 21 PAM. Este taller se dicta de manera autofinanciado.



### TALLER DE BISUTERIA

Se realiza los días viernes de 10:00 a 12:00 m. Asistiendo 20 PAM. Este taller se dicta de manera autofinanciado.



### TALLER DE TEATRO

Este taller se comenzó a dictar desde el viernes 19 de enero los días lunes y miércoles de 03:00 a 04:00 y de 04:00 a 05:00 pm, donde tenemos un total de 27 beneficiarios.



### TALLER DE COMPUTACION BÁSICA

Este taller se comenzó a dictar desde el mes de enero a pedido de los adultos mayores empezando con 10 PAM que asisten los días martes y jueves de 3:00 a 4:00 pm



### TALLER DE LA TRIPLE (MARINERA NORTEÑA, POLKA Y VALS)

Este taller se comenzó a dictar desde el mes de enero a pedido de los adultos mayores empezando con 15 PAM que asisten se dicta el día jueves de 9:45 a 10:45 am



### TALLER DE GIMNASIA TERAPEUTICA

Este taller se comenzó a dictar desde el mes de enero a pedido de los adultos mayores empezando con 15 PAM que asisten los días lunes y viernes de 9:00 a 9:50 pm



### TALLER DE BAILETERAPIA

Este taller se comenzó a dictar desde el mes de enero a pedido de los adultos mayores empezando con 8 PAM que asisten los días martes y jueves de 8:30 a 9:30 am



### TALLER DE JUEGOS LUDICOS



**CORO MUNICIPAL**



**TALLER DE AJEDREZ**



**PEÑA CRIOLLA**

La peña criolla es un taller autónomo donde cuentan con su directiva, está encargada de amenizar en todas las actividades que tenemos programadas se reúnen todos los viernes de 3:00 a 6:00 pm en el Centro Integral del Adulto Mayor, donde asisten 30 PAM.



**TALLERES DESCENTRALIZADOS**

**TALLER DE TAICHI**

Participan de este taller numerosos adultos mayores dirigidos por el profesor Enrique Alva Cahuasa. Hay un total de 151 inscritos.

**CASA DE LA CULTURA**

**PARQUE TRADICIONES**



**PARQUE CHICAMA**



**PARQUE JOSE MARTI**



**PARQUE EL VIVERO**



**PLAZA SECHIN**



**TALLER DE DANZAS PERUANAS DESCENTRALIZADAS**

A cargo de la profesora Gaby León García el taller se dicta los días martes y jueves de 11 a 12 m, donde asisten 20 Adultas Mayores.



**TALLER DE ZUMBA GOLD DESCENTRALIZADO OMAPED**

Taller de baile dirigido por la profesora Lully Ubillus, se realiza los días martes y jueves de 9 am a 10 am. Este taller se hace en el Local de OMAPED en la calle Laureano Martínez 250 San Miguel. Teniendo 28 PAM.



**TALLER DESCENTRALIZADO DE BAILETERAPIA**

Este taller se dicta los días miércoles de 10:00 a 11:00 am donde asisten 10 PAM.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADO CAPILLA CRISTO SACERDOTE**

El taller descentralizado se realiza los días lunes de 5:00 a 6:30 pm, contando con 15 PAM.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADO JESUS REDENTOR**

El taller descentralizado se realiza los días miércoles de 10 a 12:00 m, contando con 30 PAM.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADO CLUB DE LEONES (PIO XII)**

El taller descentralizado cuenta con 20 PAM inscritas. Se dicta los días lunes de 10 a 11:30 am



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADO COMPLEJO RIGEL**

El taller descentralizado cuenta con 12 PAM inscritas y se dicta en el complejo Municipal Diego Ferrer.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADO PARQUES DE LA HUACA**

El taller descentralizado cuenta con 20 PAM inscritas y se dicta los días martes de 10:00 a 11:30 am.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADA CAPILLA VIRGEN DE GUADALUPE**

El taller descentralizado cuenta con 15 PAM inscritas y se dicta los días lunes de 03:00 a 4:30 pm.



**TALLER DE MEMORIA DESCENTRALIZADA CLUB DE RESIDENTES DE MARANGA (SARA SARA)**

El taller descentralizado cuenta con 10 PAM inscritas y se dicta los días jueves de 10:00 a 11:30 am.



**TALLER DE TEJIDO DESCENTRALIZADO CAPILLA VIRGEN DE GUADALUPE**

El taller descentralizado cuenta con 10 PAM inscritas y se dicta los días viernes de 03:00 a 4:30 pm.



**TALLER DE TEJIDO DESCENTRALIZADO COMPLEJO RECREACIONAL RIGEL**

El taller descentralizado cuenta con 15 PAM inscritas y se dicta los días jueves de 4:30 a 6:00 pm.



**TALLER DE TEJIDO DESCENTRALIZADO PARQUE DE LA HUACA**

El taller descentralizado cuenta con 17 PAM inscritas y se dicta los días martes de 4:00 a 5:30 pm.



**TALLER DE TEJIDO DESCENTRALIZADO CLUB DE LEONES (PIO XII)**

El taller descentralizado cuenta con 17 PAM inscritas y se dicta los días viernes de 10:00 a 11:30 am.



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

### TALLER DE TEJIDO DESCENTRALIZADO ARUP

El taller descentralizado cuenta con 8 PAM inscritas y se dicta los días miércoles de 3:00 a 4:30 pm.



### CHARLAS PARA EL ADULTO MAYOR

#### CHARLA INFORMATIVA DE BENEFICIOS TRIBUTARIOS

Se realizó la charla de Beneficios tributarios a los adultos mayores, estuvo a cargo de la Oficina de Administración Tributaria y Fiscalización, donde se ingresó a informar a todos los PAM que asisten a los talleres de este centro.



### CHARLA RIESGOS SISMICOS EN LA COSTA CENTRAL DEL PERÚ

Se realizó la charla de riesgos sísmicos a cargo de la subgerencia de Gestión de riesgos y desastres, dirigida para los señores que asisten al taller de tejido en el Centro, los días lunes 10 y jueves 20 de junio a las 03:00 pm.





### CHARLA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL ADULTO MAYOR

Se realizó la charla de alimentación saludable y requisitos para ser usuarios de pensión 65, a cargo de la subgerencia de Programas Alimentarios, dirigida para los señores que asisten al taller de tejido y memoria en el CIAM, los días martes 11, viernes 21 y martes 25 de junio.





### **CHARLA DE LA SUPERINTENDENCIA DE LA BANCA Y SEGUROS**

Se realizó la charla de fraudes e inversiones a cargo del personal de la superintendencia de banca y seguros, dirigida para los señores que asisten al taller de tejido y manualidades en el CIAM, el día jueves 20 de junio.



### **CHARLA DE NUTRICIÓN E HIPERTENSION EN LOS ADULTOS MAYORES**

Se realizó la charla de nutrición e hipertensión para los adultos mayores a cargo de la nutricionista Pamela Langer, dirigida para los señores que asisten al taller de memoria en el CIAM y memoria descentralizada en el local de Sara Sara, el día jueves 06 y viernes 21 de junio.



## ACTIVIDADES PARA EL ADULTO MAYOR

### PRESENTACIÓN DEL ELENCO DE TEATRO

El Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM), hizo la presentación de su obra teatral ¡CIAMESES!, en la casa de la cultura el día lunes 10 de junio, donde los adultos mayores que forman parte del taller hicieron demostración de su talento y dotes artísticos.



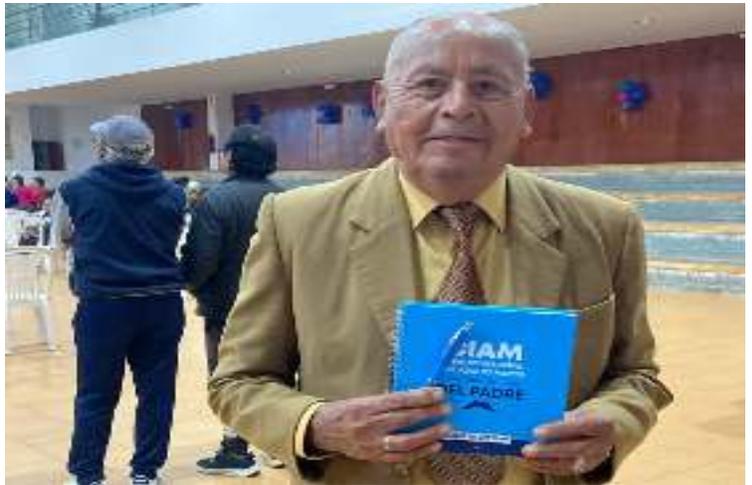


### CELEBRACIÓN DÍA DEL PADRE

Se realizó la actividad celebración por el día del padre, el día jueves 13 de junio en la casa de la cultura, donde participan los señores que asisten a los talleres que se dictan en el CIAM. Esta actividad está programada anualmente y es una celebración emblemática, teniendo un cierre de fiesta con orquesta en vivo. Asistieron 250 Adultos Mayores a este evento.



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”





“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



## MARCHA POR EL DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

Se realizó la marcha por el día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, el día viernes 14 de junio en los alrededores del centro integral del adulto mayor (CIAM), invitando a la banda del colegio, donde participan los señores que asisten a al taller de memoria cognitiva que se dicta en el CIAM.





### TARDES DE BIENESTAR SOCIAL

En le boulevard Mantaro se realiza el evento tardes de bienestar, donde los señores de los talleres de danzas, marinera y zumba deleitan al público recurrente, mostrando sus habilidades y talentos aprendidos en los talleres que se dictan el CIAM. Se presentan los días jueves 20 y 27 de junio de 4:30 a 5:00 pm.



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”



## TALLERES PERMANENTES UFCIAM

### MES DE JUNIO 2024

	<u>TALLER</u>	<u>PROFESOR(A)</u>	<u>G/A</u>	<u>N° BENEFICIARIOS</u>
1	MEMORIA COGNITIVA	Nancy Villar Aranda	G	60
2	TEJIDOS BASICO	Lita Chávez Cancho	G	35
3	TEJIDOS INTERMEDIO	Gloria Bastos Guerra	G	50
4	DANZAS PERUANAS	Gaby León	G	20
5	DANZAS	Marcia Silva	G	35
6	TEATRO 1° Y 2° grupo	Dave Beltrán	G	30
7	CORO MUNICIPAL	Leonardo Ayala	G	20
8	COMPUTACION BÁSICA	Ing. Carlos Jave	A	0
9	TRIPLE (Marinera Limeña Vals	Gaby León	G	15
10	MANUALIDADES	Flor Pérez Zarate	G	15
11	BISUTERIA, BONSAI.	Doris Gonzales	G	25
12	TANGO I	Cecilia Guevara	A	8
13	TANGO II	Gaby León G.	A	10
14	GUIARRA BASICO e INTERMEDIO	Manuel Guerrero	A	8
15	CANTO, IMPOSTACION VOZ	Manuel Guerrero	A	6
16	BAILETERAPIA	Gaby León	A	20
17	INGLES INTERMEDIO Y PREINTERMEDIO	Carlos Portocarrero	A	22
18	YOGA	Vicky Arizola	A	15
19	AJEDREZ	Aniceto Cáceres	A	5
20	MARINERA NORTEÑA	Rosalía Corvera	A	30
21	YOGA EN SILLA	Enrique Alva	A	14
22	GIMNASIA TERAPEUTICA	Rosario Bocanegra	A	22
23	PEÑA CRIOLLA	Horlando Hinojosa	G	30

## TALLERES DESCENTRALIZADOS

el Centro del Adulto Mayor cuenta con 21 locales descentralizados, donde los Adultos Mayores tienen la oportunidad de escoger los talleres que se brindan cerca a su domicilio, este 2024 se apertura 3 locales con nuevos talleres para nuestros Adultos Mayores.

<b>N°</b>	<b>TALLER</b>	<b>LUGAR</b>	<b>BENEFICIARIOS ABRIL 2024</b>	<b>BENEFICIARIOS MAYO 2024</b>
1	TALLER MEMORIA COGNITIVA	CLUB DE LEONES	24	26
2	TALLER MEMORIA COGNITIVA	PARROQUIA VIRGEN DE GUADALUPE	12	12
3	TALLER MEMORIA COGNITIVA	PARROQUIA CRISTO SACERDOTE	16	18
4	TALLER MEMORIA COGNITIVA	CD. DIEGO FERRER	10	11
5	TALLER MEMORIA COGNITIVA	PARQUE DE LA HUACA III ETAPA	11	12
6	TALLER MEMORIA COGNITIVA	PARROQUIA JESUS REDENTOR	26	25
7	TALLER MEMORIA COGNITIVA	CLUB SARA SARA	14	16

8	TALLER MEMORIA COGNITIVA	COLEGIO INMACULADO CORAZON DE MARIA	04	5
9	TALLER DE TEJIDO	CLUB DE LEONES	13	16
10	TALLER DE TEJIDO	CD. ARUP (NUEVO)	07	9
11	TALLER DE TEJIDO	CD. DIEGO FERRER	07	9
12	TALLER DE TEJIDO	PARQUE DE LA HUACA III ETAPA	12	14
13	TALLER DE TEJIDO	PARROQUIA VIRGEN DE GUADALUPE	08	9
14	TALLER DE ZUMBA	CD. CAMPILLO	20	26
15	TALLER DE BAILE TERAPIA	PARQUE DE LA HUACA III ETAPA	12	14
16	TALLER DE TAICHI	CASA DE LA CULTURA	35	45
17	TALLER DE TAICHI	PARQUE TRADICONES	08	9
18	TALLER DE TAICHI	PARQUE JOSE MARTI	12	11
19	TALLER DE TAICHI	PARQUE EL VIVERO (NUEVO)	12	12
20	TALLER DE TAICHI	PLAZA SECHIN (NUEVO)	10	10
21	TALLER DE YOGA EN SILLA	PARQUE DE LA HUACA III ETAPA	12	14