



# MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SAN MIGUEL

GERENCIA DE DESARROLLO SOCIAL

NOVIEMBRE 2020

# SUBGERENCIA DE BIENESTAR SOCIAL Y DEMUNA

**#ENSANMIGUELUIDAMOSDETI**

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES CIAM

## Red de Soporte del Adulto Mayor en Alto Riesgo y la persona con Discapacidad Severa - AMACHAY

La Municipalidad de San Miguel en coordinación con el MIDIS, brindan orientación y consejería a nuestros Adultos Mayores y personas con Discapacidad para prevenir el contagio del Covid.

**Programa de Soporte Permanente.**



## Servicio de DEMUNA, orientación y conciliaciones extrajudiciales.

Nuestra DEMUNA está a disposición para todos los vecinos que requieran asistencia y consejería en caso de vulneración de derechos y temas extrajudiciales.

**Frecuencia:** Lunes a viernes.

**Horarios:** 9:00am a 1:30pm

**Dirección:** Federico Gallese 420

**Correo:** [demuna@munisanmiguel.gob.pe](mailto:demuna@munisanmiguel.gob.pe)

**Información:** 263-7467



**PROGRAMA “ANGELES EN ASISTENCIA” DE SEGUIMIENTO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL MEDIANTE TELEORIENTACION A ADULTOS MAYORES EN PERIODO DE PANDEMIA COVID-19:** Asistencia especializada a través del staff del Hospital Víctor Larco Herrera.

- **Modalidad :** Telefónica
- **Inscripción:** A través del correo [adultomayor@munisanmiguel.gob.pe](mailto:adultomayor@munisanmiguel.gob.pe) con el asunto “ACOMPAÑAMIENTO ESPECIALIZADO”. Debe incluir nombre completo de la persona adulta mayor, celular y el consentimiento de ser contactado por los profesionales del Hospital Víctor Larco Herrera



# PROGRAMACIÓN SAN MIGUEL JOVEN

TALLER	DÍAS	HORARIO	PLATAFORMA
Bachata	Lunes	5:00 pm – 5:45 pm.	Facebook
Salsa	Viernes	5:00 pm – 5:45 pm..	Facebook
Ingles Turno 1 (15 a 20 años)	Sábado	9:00 am. – 9:40 am.	Zoom (cupos 20)
Ingles Turno 1 (21 a 29 años)	Sábado	10:00 am. – 10:40	Zoom (cupos 20)
Creación Literaria	Martes	5:00 pm. – 5:40 pm.	Zoom (cupos 10)
Improvisación Teatral	Sábados	5:00 pm. – 6:00 pm.	Zoom (cupos 20)
Fotografía Digital	Martes	7:00 pm – 8:00 pm.	Zoom (15 cupos)
Manualidades en cuero	Miércoles	4.00 pm. – 5:00 pm.	Facebook

CURSO	FECHA	HORA	PLATAFORMA
Capoeira	Lunes	6:00pm – 7:00pm	Zoom
Escuela de Liderazgo y oratoria	sábados	10:00 am. – 11:00 am.	Zoom

## SAN MIGUEL JOVEN - ACADEMICO

Talleres y clases virtuales gratuitas de reforzamiento matemático para el nivel secundario:

- 1°, 2° y 3° de Secundaria:
  - Días: Martes y jueves
  - Horario: 3:30 – 6:30
- 4° y 5° de Secundaria:
  - Días: Lunes, miércoles y viernes
  - Horario: 3:30 – 6:30
- **Plataforma:** Microsoft Teams



# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES OMAPED

## **Clausura de los Talleres Sociales Virtuales via ZOOM para los usuarios de la OMAPED**

**Talleres:** Capoeira, tai chi, artes plásticas, fútbol, zumba, danza y lenguaje de señas.

**Transmisión:** Vía Zoom.

**Inscripciones** a través del correo [omaped@munisanmiguel.gob.pe](mailto:omaped@munisanmiguel.gob.pe)

## **CONFERENCIAS VIRTUALES EN PRO DE LA ECONOMÍA DEL HOGAR.**

La Superintendencia de Banca y Seguros en coordinación con la Municipalidad de San Miguel, te invitan a las siguientes conferencias virtuales.

**Fechas: jueves 05 de noviembre** - ¿Cómo salir del sobreendeudamiento? – **Expositora** Gianina Pighi

**jueves 12 de noviembre** – Productos y servicios financieros – **Expositora** María del Pilar Guerrero

**jueves 19 de noviembre** – ¡Cuidado con las estafas! – **Expositor:** Jorge Machuca

**jueves 26 de noviembre** - Como conseguir su libertad financiera – **Expositor:** Alfonso Villanueva

**Transmisión:** En vivo Facebook.

**Hora:** 6:00pm

## **CHARLAS EN TIEMPO DE COVID.**

La Municipalidad de San Miguel en conjunto con el grupo Vishnand presenta importantes charlas para los vecinos.

**Fechas: martes 17 de noviembre** – Gestión del estrés y ansiedad – **Expositora** Psicóloga Dora Pesante León

**Martes 24 de noviembre** – Como crear confianza en uno mismo - **Expositora** Psicóloga Dora Pesante León

**Hora:** 5:00pm

**Transmisión:** Facebook Live.



# SUBGERENCIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**#YOENTRENOENCASA**

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

## Sentirse Bien Online

Practicando deportes desde el hogar con los siguientes talleres gratuitos virtuales.

Baila y muévete San Miguel, activando tu corazón, power yoga, tai chi, full cardio, tu cuerpo en forma.

**Horario:** lunes a viernes de 8:00am a 11:00am

Vóley, futbol, artes marciales y básquet.

**Horario:** lunes a viernes de 4:00pm a 5:00pm

**Transmisión:** Facebook Live.



## San Miguel TV

Entrevistas a personalidades del deporte de nuestro distrito. Además se llevará a cabo sorteos virtuales entre los espectadores.

**Horarios:** Martes y Jueves 7:00pm - 8:00pm

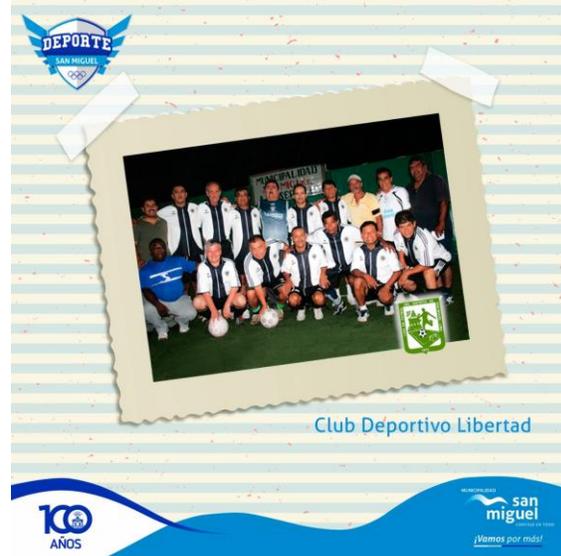
**Transmisión:** Facebook Live y publicaciones.

## Sentirse Bien Desde tu Balcón

Cada sábado visitamos distintos condominios y así llevar el deporte hasta los hogares.

**Horarios:** 10:00am a 11:00am

**Actividad Presencial en condominios.**



## La Foto del Recuerdo

Exhibición de Fotografías y material del recuerdo deportivo en San Miguel

**Horarios:** Miércoles y Sábado 7:00pm - 8:00pm

**Transmisión:** Facebook Live y publicaciones.

# SUBGERENCIA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

**#CULTURAENCASA**

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

## Vecino Cumpleañero.

Llevamos la alegría a tu ventana, a los niños de 3 - 11 años, personas con discapacidad y Adultos Mayores

**Frecuencia:** Lunes y miércoles.

**Horarios:** 10:00am - 1:00pm

## HISTORIA DE SAN MIGUEL VIRTUAL

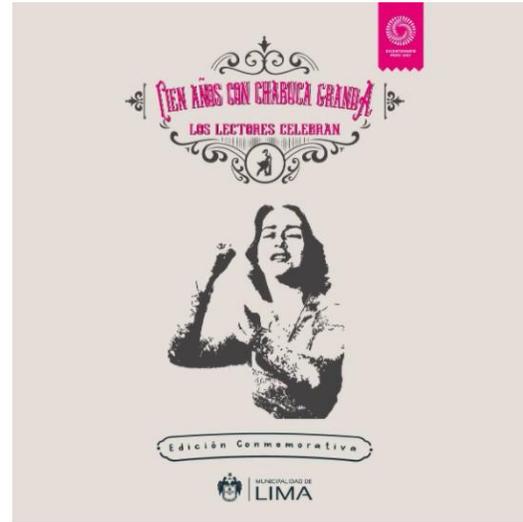
**TEMA:** Parque de las Leyendas

**Transmisión:** Redes Sociales Municipalidad.

## Calendario Cívico Escolar Videos virtuales conmemorando fechas importantes

**Fecha:** 04 de noviembre- Día de la Rebelión TUPAC AMARU II  
10 de noviembre- Día de la Biblioteca Escolar

**Transmisión:** Videos Facebook.



## Lima lee y San Miguel también.

La Municipalidad de Lima en conjunto con la Municipalidad de San Miguel, trae para nuestros vecinos ejemplares de literatura para enriquecer nuestro intelecto.

**Libro del Mes:** CIEN AÑOS CON CHABUCA GRANDA, LOS LECTORES CELEBRAN

Este libro es un homenaje de niños, jóvenes y adultos a Chabuca Granda por los 100 años de su nacimiento. Una selección de poemas de autores nacionales e internacionales reconoce el gran aporte cultural de la gran María Isabel Granda y Larco.

**Link:** <https://www.descubrelima.pe/coleccion-lima-lee/cien-anos-con-chabuca-granda-los-lectores-celebran/>

**Transmisión:** Publicación Facebook y pagina web.

**Fecha:** desde 2 de noviembre, durante todo el mes.

## FESTIVAL DE DIBUJO Y PINTURA

Temática: Celebrando el centenario de creación política del distrito de San Miguel. Técnica Libre. Ampliamos las inscripciones para poder participar en esta gran actividad.

**Edades a participar:** vecinos en edad escolar del distrito de San Miguel.

**Recepción de trabajos:** hasta el día viernes 20 de noviembre.

**Informes e Inscripciones al:** 991230341

**Transmisión:** Publicación Facebook Municipalidad



# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

## **SAN MIGUEL MUSICA, ARTE Y CULTURA**

Espacio de entrevistas virtuales a personajes del arte y la cultura; artistas plásticos, pintores, escultores, escritores, poetas, músicos, actores, etc.

**Días:** Domingos 08 y 22 de Noviembre

**Horario:** 2:00 pm

**Transmisión:** Publicación Facebook  
Municipalidad



## **BAUL DE LOS CUENTOS**

Espacio dirigido para niños, con la conducción del personaje YUPI, contando con la presencia de docentes de educación inicial y primaria invitados y alternando con títeres.

**Días:** Sábado 14 y 28 de Noviembre

**Hora:** 4:00 pm

**Transmisión:** Publicación Facebook  
Municipalidad

## **TERTULIA DE POETAS**

La Municipalidad de San Miguel y el Colectivo Tertulia de Poetas, presentan domingo bellas poesías a cargo de destacados poetas peruanos e internacionales.

**Horario:** Todos los domingos de noviembre  
de 5:00pm a 6:00pm

**Transmisión:** Redes Sociales  
Municipalidad. – Facebook Live



# PROGRAMACIÓN TALLERES DE INVIERNO

## Taller de Teatro Infantil

Comenzamos de manera virtual para los más pequeños de la casa, nuestros talleres de Teatro Infantil con el profesor David Beltrán Bringas

### Informes e Inscripciones:

991230341 - Inicio de Talleres 03 de octubre

**Edades:** de 8 a 12 años

**Fechas;** Todos los sábados

**Horarios:** 10:00am - 11:00am

**Costo:** S/. 55.00

## Oratoria, desarrollo de la personalidad y liderazgo, dirigido por el profesor Renzo Cafferata

### Informes e Inscripciones:

991230341 - Inicio de Talleres 03 de octubre

**Edades:** de 7 a más

**Fechas;** Todos los sábados

**Horarios:** 2:00pm - 4:00pm - de 8 a 15 años

**Costo:** S/. 55.00

## Exploración y desarrollo corporal para niños, dirigido por la profesora Graziapaz Enciso – Equipo pedagógico Maguey Teatro

### Informes e Inscripciones:

991230341 - Inicio de Talleres 01 de octubre

**Edades:** De 8 a 12 años.

**Fechas;** Todos los jueves

**Horarios:** 6:00pm a 6:45pm

**Costo:** S/. 55.00

## Taller de Teatro con Jesús Delaveaux

Iniciamos clases virtuales de teatro de con el destacado actor Jesús Delaveaux.

### Informes e Inscripciones:

991230341 - Inicio de Talleres 03 de octubre

**Edades:** A partir de 13 años.

**Fechas;** Todos los sábados

**Horarios:** 10:00am - 12:30pm

**Costo:** S/. 55.00

## Fotografía de retrato en luz natural, dirigido por el profesor Luz Sarmiento

### Informes e Inscripciones:

991230341 - Inicio de Talleres 01 de octubre

**Edades:** de 8 a 12 años

**Fechas;** Jueves de 6:00pm a 7:30pm

sábados 9:00am a 10:30am

**Costo:** S/. 55.00

